





## 小栗保育園 自然体験活動計画

- ・ 保育の中に自然体験を積極的に取り入れ、自然と関わる遊びの中で新たな発見や観察・理解が深まり自分から学ぼうとする自然体験活動を行う。
- ・ 季節の野菜を自分たちで育て、収穫した作物を調理して食べる。



### 春（3～5月）

桜（桜の下で給食・おやつ）  
桜の花びら遊び  
チョウチョ探し  
タンポポ（綿毛飛ばし）  
てんとう虫  
玉葱収穫  
いも苗植え  
玉ねぎ・いも畑観察・草取り  
収穫した玉ねぎでクッキング  
図鑑を持って散歩  
バードウォッチング







### 夏（6～8月）

虫取り  
（セミ・カブトムシ・クワガタ・カタツムリ他）  
セミの抜け殻探し  
飼育（カブトムシ・クワガタ・カタツムリ他）  
虫観察（アリ・ダンゴムシ）  
いも畑観察・草取り  
夏野菜栽培収穫  
（スイカ・トマト・きゅうり・とうもろこし他）  
収穫した野菜でクッキング  
どろんこ遊び  
図鑑を持って散歩  
バードウォッチング

### 秋（9～11月）

どんぐり拾い ドングリ遊び  
とんぼ・バッタ・カマキリ  
コオロギ・スズ虫  
山遊び（落ち葉遊び）  
自然物で制作  
（どんぐり・まつぼっくり・木枝他）  
芋畑観察・草取り  
芋ほり  
焼き芋  
収穫した芋でクッキング  
玉ねぎ苗植え  
秋野菜植え（大根・カブ・人参・ブロッコリー他）  
遠足（年少以上は運動公園まで歩いて行く）  
七五三お参り（年少以上は歩いて神社へお参り）  
散歩・山探検  
バードウォッチング

### 冬（12～2月）

雪山遊び  
そり遊び  
雪だるま・雪合戦  
氷・霜柱  
野菜収穫（大根・カブ・ブロッコリー・人参他）  
餅つき  
七草粥  
収穫した野菜でクッキング  
自然物で制作  
まつぼっくりサンタ  
散歩・山探検  
バードウォッチング