

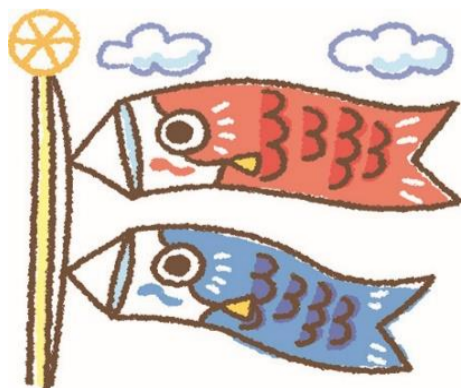
令和 6年 5月献立表



小栗保育園

日	曜日	献立	離乳食	食 材	お や つ	
					10時(未満児)	3時(全園児)
1	水	ご飯 春雨スープ ししゃもフライ マカロニサラダ バナナ	おかゆ 野菜スープ 魚のひすい煮 バナナ	米、えのきたけ、チンゲンサイ、はるさめ、にんじん、乾しいたけ、えび サラダ油、マカロニ、きゅうり、ハム、鶏卵、りんご、マヨネーズ、バナナ (せんべい) 胡麻、ホットケーキ粉、砂糖	牛乳 せんべい	牛乳 こまクッキー いりこ
2	木	おにぎり 豚汁 ウィンナー チーズ	おかゆ みそ汁 肉団子煮 チーズ	米、くしゃげフレック、シーチキン、とうもろこし、マヨネーズ、うめ こんぶ、だいこん、のり、さつまいも、ねぎ、にんじん、たまねぎ 板こんにゃく、厚揚げ、だいこん、豚肉、ごぼう、サラダ油、みそ ソーセージ、チーズ (丸ボーロ) 豆乳、砂糖、アガー	牛乳 丸ボーロ	牛乳 豆乳もち
7	火	雑穀ご飯 中華スープ 青椒肉絲 バイナップル	おかゆ 野菜スープ 鶏のひすい煮 バナナ	米、雑穀、たまねぎ、はくさい、にんじん、乾しいたけ、ベーコン すりごま、牛肉、たけのこ、青ピーマ、もやし、サラダ油、砂糖 バインアップル (ビスコ) ホットケーキ粉、卵、生クリーム	牛乳 ビスコ	牛乳 クレープ
8	水	メロンパン ミネストローネ キャベツとツナのサラダ ナゲット オレンジ	おかゆ ミネストローネ キャベツののり煮 オレンジ	メロンパン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、きゃべつ ベーコン、パセリ、レタス、とうもろこし、シーチキン、ドレッシング オレンジ、(バナナ) さつまいも、砂糖、サラダ油、胡麻	牛乳 バナナ	牛乳 大学イモ
9	木	ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え りんご	おかゆ みそ汁 ブロッコリー煮 りんご	米、だいこん、きゃべつ、わかめ、油揚げ、ねぎ、なす、みそ、豚肉 たまねぎ、しょうが、砂糖、サラダ油、ブロッコリー、かつお節 りんご (クラッカー) パイ生地、チョコレート	牛乳 クラッカー	牛乳 チョコパイ
10	金	大豆入りハヤシライス ごぼうサラダ キウイ	おかゆ 豆乳スープ 野菜煮 キウイ	ごぼう、とうもろこし、シーチキン、マヨネーズ、すりご ま、葉だいこん、キウイフルーツ (せんべい) ホットケーキ粉、卵、砂糖、バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 バナナケーキ
11	土	パン 麻婆豆腐風 酢の物 (カニカマ) ミニゼリー	おかゆ 麻婆豆腐風 根菜汁 バナナ	パン、豚肉、ちくわ、かまぼこ、たまねぎ、にんじん、しいたけ 豆腐、いんげん、青ピーマン、はるさめ、わかめ、かにかまぼこ ごま、きゅうり、ゼリー (きな粉、マカロニ) かっぱえびせん	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 雪の宿
13	月	ご飯 みそ汁 鶏肉のピカタ レタスとコーンのサラダ バナナ	おかゆ みそ汁 肉団子煮 バナナ	米、だいこん、かぼちゃ、わかめ、ねぎ、厚揚げ、なす、鶏肉、小麦粉 粉チーズ、鶏卵、トマト、ケチャップ、レタス、きゅうり、にんじん、とうも ろこし、バナナ (ビスコ) じゃがいも、ホットケーキ粉	牛乳 ビスコ	牛乳 じゃがちゃん
14	火	黒糖食パン 血うどん 切り干し大根の炒め物 オレンジ	おかゆ 大根の煮物 煮込みうどん オレンジ	砂糖、食パン、豚肉、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、もやし、乾しいたけ 冷凍えび、かまぼこ、ちくわ、ねぎ、中華めん、だいこん、いんげん 油揚げ、こんにゃく、砂糖、オレンジ、りんご、(ヨーグルト) 南瓜、アガー	牛乳 クッキー	牛乳 南瓜のようかん
15	水	パン 野菜たっぷりスープ 魚のタルタル焼き スナップエンドウ 野菜ジュース	おかゆ 野菜スープ 魚ののり煮 野菜ジュース	パン、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ふなしめじ、とうもろこし ベーコン、サラダ油、コンソメ、パセリ、鶏卵、マヨネーズ、白身魚 スナップえんどう、野菜ジュース (りんご) 米、チーズ、おかか	牛乳 りんご	お茶 ツナコーン おにぎり
16	木	ピピンパ わかめスープ ヨーグルト	おかゆ 野菜スープ ほうれん草の煮物 根菜の煮物 ヨーグルト	合いびき肉、ほうれん草、もやし、にんじん、わかめ たまねぎ、えのきたけ、すりごま、ヨーグルト (丸ボーロ) 豆腐、ホットケーキ粉、砂糖、サラダ油	牛乳 丸ボーロ	牛乳 豆腐ドーナツ
17	金	ご飯 野菜たっぷりスープ 鶏肉の照り焼き ブロッコリースティック りんご	おかゆ 野菜スープ 魚のあんかけ りんご	米、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ふなしめじ、とうもろこし ベーコン、サラダ油、パセリ、鶏肉、砂糖、しょうが汁、ブロッコリー マヨネーズ、りんご (きな粉、マカロニ)、ホットケーキミックス	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 スコーン
18	土	パン ボークビーンズ スパゲティーサラダ ミニゼリー	おかゆ レタス煮 トマトスープ りんごジュース	パン、だいず、豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも いんげんまめ、サラダ油、トマト、ケチャップ、砂糖 小麦粉、ゼリー (バナナ) ベジタベ	牛乳 バナナ	牛乳 ベジタベ
20	月	ご飯 みそ汁 ツナ入り卵焼き ウィンナー きゅうりスティック オレンジ	おかゆ みそ汁 肉団子煮 オレンジ	米、にんじん、わかめ、油揚げ、きゃべつ、なす、たまねぎ、鶏卵 シーチキン、砂糖、ソーセージ、きゅうり、マヨネーズ、オレンジ (ビスコ) みかん、バイナップル、バナナ、キウイ、砂糖	牛乳 ビスコ	牛乳 フルーツボンチ
21	火	パン 八宝菜風 ナゲット 南瓜サラダ りんご	おかゆ 八宝菜風 南瓜の煮物 りんご	パン、豚肉、たまねぎ、にんじん、冷凍えび、乾しいたけ、鶏卵 はるさめ、はくさい、板付、いんげんまめ、サラダ油、かぼちゃ ハム、きゅうり、マヨネーズ、りんご、(ヨーグルト) 小麦粉、砂糖、塩、サラダ油	牛乳 ウェハース	牛乳 アイス
22	水	アンパンマンパン コーンスープ 魚のカレー天ぷら ブロッコリーのサラダ バナナ	おかゆ コンソメスープ 肉団子煮 バナナ	とうもろこし、チンゲンサイ、鶏卵、赤魚、てんぷら粉 カレー粉、サラダ油、ブロッコリー、にんじん、マヨネーズ バナナ (クラッカー) にんじん、卵、ホットケーキ粉	牛乳 クラッカー	牛乳 キャロットケーキ
23	木	ご飯 根菜汁 コロケのり塩スパゲティー コールスローサラダ 野菜ジュース	おかゆ 根菜汁 じゃがいもの 野菜あんかけ 野菜ジュース	米、さつまいも、鶏肉、だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、小麦粉、鶏卵、パン粉 サラダ油、きゃべつ、とうもろこし、トマト、ハム、マヨネーズ 野菜ジュース、(せんべい) おたのしみ	牛乳 せんべい	牛乳 おたのしみ
24	金	わかめご飯 みそ汁 筑前煮 りんご	おかゆ みそ汁 根菜の煮物 りんご	米、わかめ、はくさい、焼ひ、ねぎ、なす、鶏肉、さといも れんこん、にんじん、さやえんどう、厚揚げ、ハム りんご、(クッキー) みかんジュース、アガー	牛乳 丸ボーロ	牛乳 みかんゼリー
25	土	パン ポトフ ひじきのミルクサラダ プチプリン	おかゆ ポトフ ほうれん草煮 バナナ	パン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ソーセージ、トマト、きゃべつ ブロッコリー、ひじき、ほうれん草、ハム、豆乳、マヨネーズ、砂糖 プチプリン (きな粉、マカロニ) まがりせんべい	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 まがりせんべい
27	月	豆ご飯 すまし汁 ウィンナー さつまいもの天ぷら なます りんご	おかゆ すまし汁 さつまいもの甘煮 りんご	米、グリーンピース、豆腐、たまねぎ、えのきたけ、はるさめ わかめ、ねぎ、ソーセージ、だいこん、にんじん、ちくわ かつお節、りんご (ビスコ) 黒糖、ホットケーキ粉、豆乳	牛乳 ビスコ	牛乳 黒糖蒸しパン
28	火	食パン カレーうどん 大根サラダ ヤクルト	おかゆ 大根の煮物 豆乳シチュー りんごジュース	食パン、だいこん、シーチキン、とうもろこし、みずかけな マヨネーズ、ヤクルト (クラッカー) もち米、あんこ	牛乳 クラッカー	お茶 おはぎ
29	水	パン コンソメスープ 白身魚のフリッター 野菜サラダ バナナ	おかゆ コンソメスープ 魚ののり煮 バナナ	パン、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、とうもろこし パセリ、白身魚、サラダ油、鶏卵、きゅうり、砂糖、トマト、ハム マヨネーズ、バナナ (クッキー) 小麦粉、卵、きゃべつ	牛乳 クッキー	牛乳 お好み焼き
30	木	ご飯 トマトスープ 鶏肉のマーマレード煮 キャベツの千切り ジョア	おかゆ トマトスープ キャベツと鶏の煮もの ジョア	米、にんじん、トマト、たまねぎ、きゃべつ、ベーコン、鶏肉 オレンジ、ジョア、(クラッカー) フライドポテト、塩 サラダ油	牛乳 りんご	牛乳 フライドポテト
31	金	麦ご飯 野菜わかめスープ 鮭のコーンマヨ焼き 野菜ナムル バナナ	おかゆ 野菜スープ 魚ののり煮 バナナ	米、雑穀、はくさい、にんじん、わかめ、ふなしめじ、サラダ油 とうもろこし、パセリ、マヨネーズ、ほうれん草、もやし ごま、砂糖、ごま油、バナナ (きな粉、ヨーグルト) 食パン、生クリーム、バナナ、みかん、バイナップル	牛乳 ひじきせんべい	牛乳 フルーツサンド

※ () の食品は未満児のみ
〈 〉 の食品は以上児のみ



**かしわもちに
込めた思い**

こどもの日 (5月5日) に、かしわもちを食べる理由を知っていますか? かしわの木は、新芽が出るまで古い葉っぱが落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」「子孫代々栄えるように」という願いが込められているのです。こどもの日のお祝いとともに、こんな話も伝えていきたいですね。

